

今年もGAKKOUを飛び出そう! in 志津川!

2007. 7/15・16



もっと子供たちを見つめよう。

CHAN
NET

上杉チャンネット

<http://www.chan-net.com>



志津川町は、平成17年10月1日に歌津町と合併して、 町の名前が“南三陸町”に変わりました。

町の木：タブノキ

タブノキは、暖かい地方の海沿いに多い常緑の高木で、海岸部のいたるところに自生しています。特に、湾内に浮かぶ樫島は、群生の北限として植物学上きわめて価値が高く、国の天然記念物に指定さ



町の鳥：イヌワシ

国の天然記念物イヌワシは、日本では300羽程度の生息が確認されているに過ぎません。町では、昭和54年に繁殖が確認されています。イヌワシの生息は、地域に豊かな自然が残され、バランスのとれた生態系が維持されていることを証明していま



町の花：ツツジ

町の南部に位置する田東山（512m）のつつじは、町の代表的な観光の拠点のひとつで、5月には田東山つつじまつりが開催されます。観光ブランドとしてのインパクトもあり、田東山つつじ園は町の文化財に指定さ



海の生きもの：マダコ

志津川湾のマダコは、昔から味の良いいことで全国的に知られた特産品です。湾内の、環境のよいところで育つことから、美しい豊かな海が保全されることへの期待と日本一のマダコ産地復活の願いが込められています。



志津川とモアイ

旧志津川町時代の平成2年、チリ地震津波30周年記念として、同じ被災国であるチリ共和国との友好親善を深めるため、松原公園にチリプラザを整備し、コンドルの塔の建立やモアイ像を輸入設置しました。

モアイのモは「未来」、アイは「生存」で、「未来に生きる」という意味のモアイは、国際親



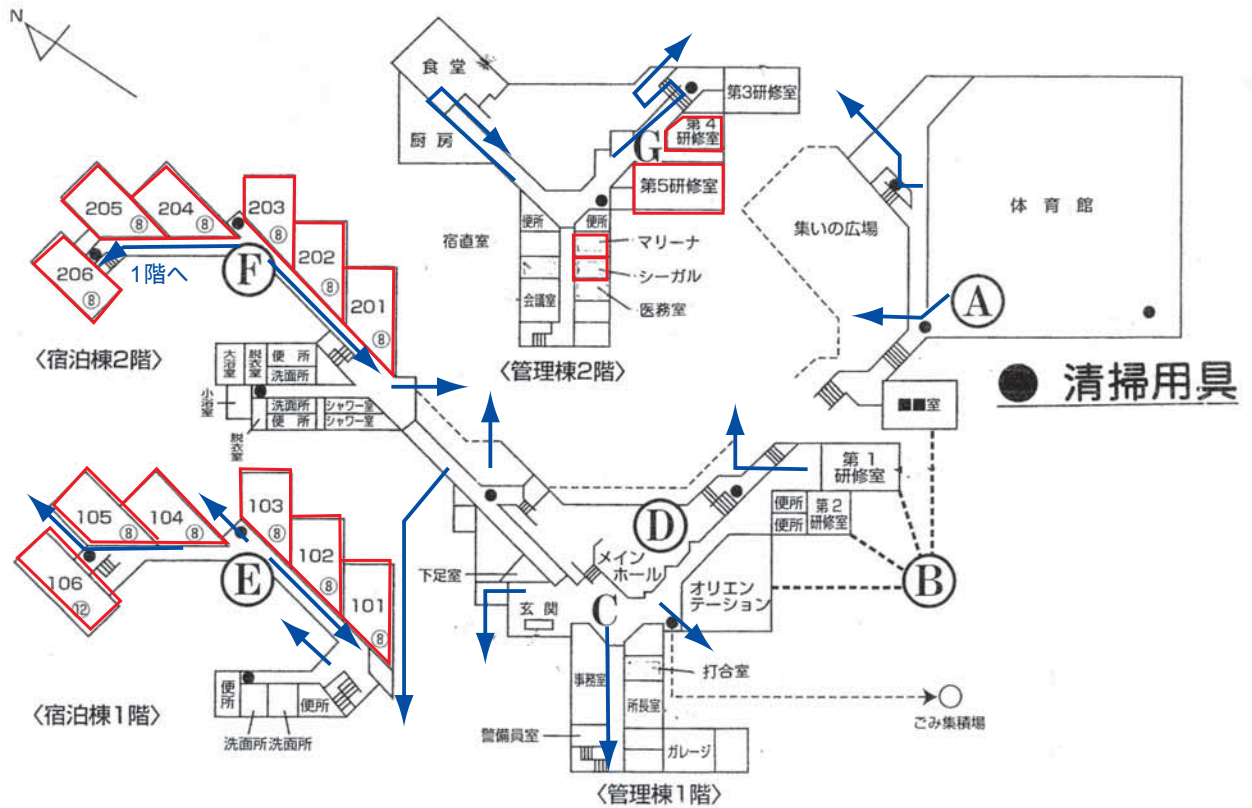
位置・人口



● 人口／18,816人 ● 世帯数／5,369世帯
(平成18年5月末日現)

施設案内図

□ は宿泊する部屋 ← は避難経路です。



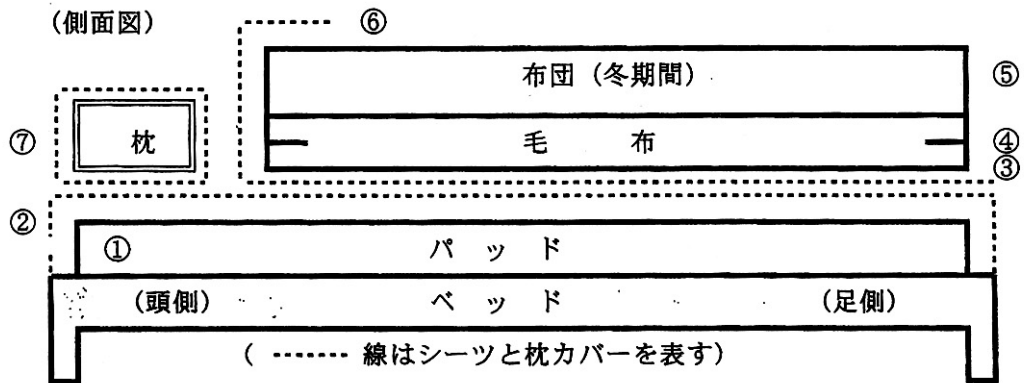
清掃区域

- A : 体育館
- B : オリエンテーション室、第1研修室、第2研修室、音楽室
- C : 玄関、メインフロア
- D : メインホール、フロア
- E : 宿泊棟等1階廊下、洗面所

ベッドの作り方・整頓の仕方

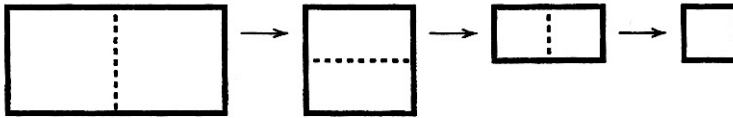
作り方

- ① パッドをしく。
- ② 1枚目のシーツでパッドを包み込む。
- ③ 2枚目のシーツを1枚目のシーツの上に掛ける。
- ④ 毛布をシーツと上下にずらして必要なだけ掛ける。
- ⑤ 布団をかける。(冬期間)
- ⑥ 2枚目のシーツの端を折り、えりカバーにする。
- ⑦ 枕カバーに枕を入れる。

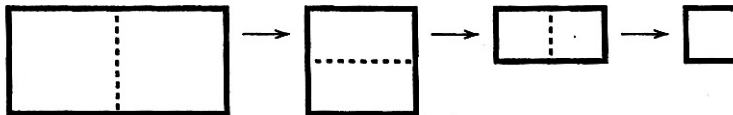


整頓の仕方

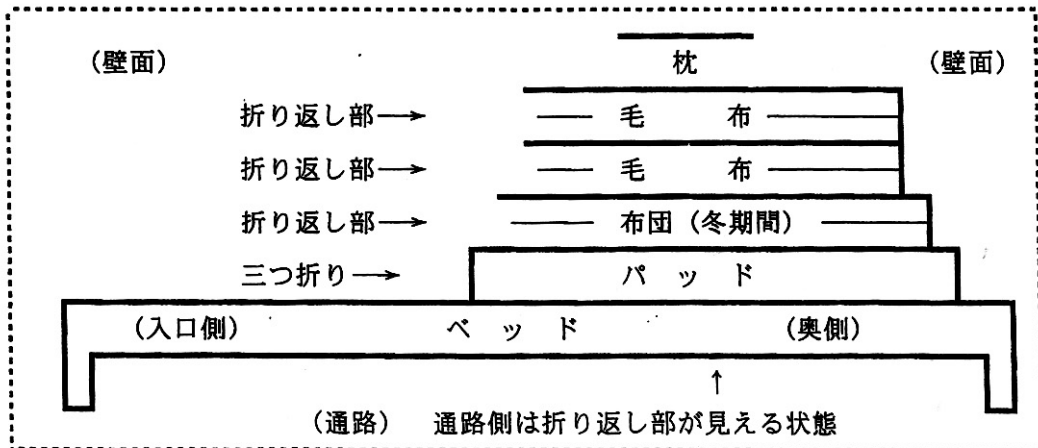
1 毛布のたたみ方



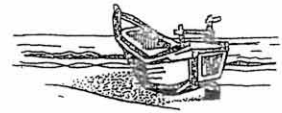
2 布団のたたみ方 (毛布と同じ)



3 完成図



いかだ
筏づくり実施要項



○準備

- ・班単位 … 6～9人, はさみ, ロープ (1巻き), 竹 (8本), チューブ (4本)
- ・個人 … 水着, 着替え, パスタオル, ビーチサンダル

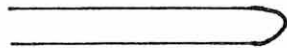
○実施の概要

1 竹8本を, 右図のように等間隔に並べる。

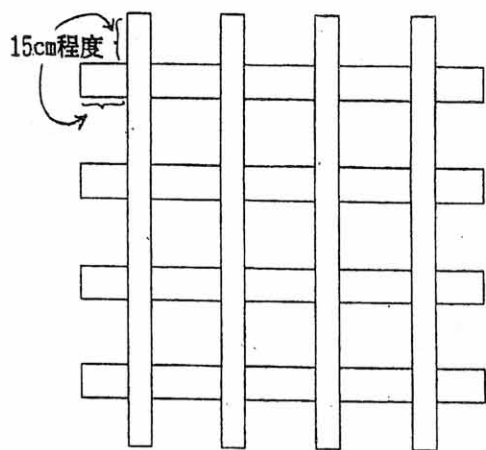
2 ロープを大人の腕の長さで, 「ニひろ」^{ふた}の長さに切る。(子どもは三ひろ)
… 16本

3 上下の竹の交差しているところをロープで固定する。

a. 切ったロープを真ん中から2本にする。



〈図〉



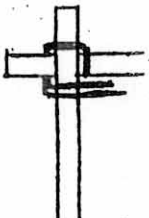
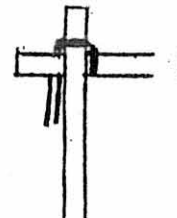
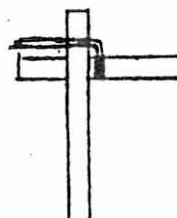
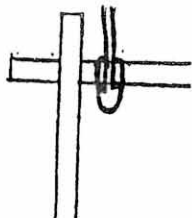
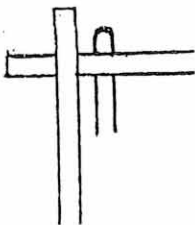
b. 2本にしたロープの, 折り曲げた方を下の竹に通し, その輪の中に2本のロープを通す。そのロープを上竹に図の順序に結びつけ, 上と下の竹を固定する。同じように, 交差している16カ所を結びつける。

①下の竹にロープの輪の方を通す。

②輪の中にロープの端を通し引っ張る。

③交差している上の竹にロープをかける。

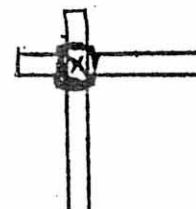
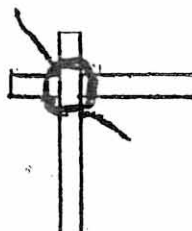
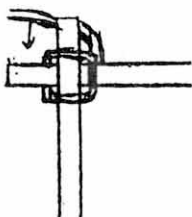
④下の竹の下方からロープを通し上の竹に平行にかける。



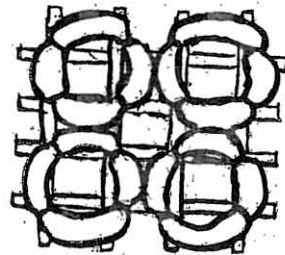
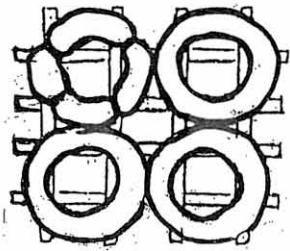
⑤元の位置に戻ったら上下の竹の間をロープで強く締める。

⑥ロープのひとつを残し, もう一方を反対側にまわす。

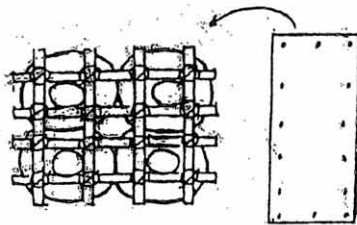
⑦上の竹の上で両方のロープを結び, 長い分は切る。



- 4 チューブ4本を竹に結びつける。
- ・ロープの長さを二ひろ（子どもは三ひろ）で16本切る。
 - ・結わえつけ方は竹の場合と同じでよいが、チューブを足でしっかり踏みつけ、ロープを強く引っ張る。
 - ・竹は、上の竹に結わえつける。
 - ・1本のチューブは4カ所を結わえる。（合計16カ所）

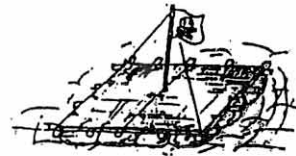


- 5 チューブをつけ終わったら、反対にひっくり返す。パネル（ベニヤ板）2枚を上に乗せ、穴のあいているところをロープで結わえる。



- 6 ^{いかに} 筏の角に、長目のロープを結わえる。
そして

完 成 ！

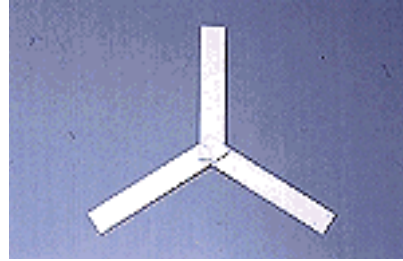


- 7 水着になり、ライフジャケットを着用する。ひとつの筏に^{かい} 櫂を6本用意する。
- 8 陸上で櫂を用いて、漕ぐ練習を行う。
- 9 全員で海岸（スロープ）に筏を運ぶ。この時、チューブがパンクするので筏は引きずらない。（注）スロープは、滑ることもあるので慎重に。
- 10 全員で力を合わせ、目標に向かって漕ぐ。
- 11 終了の合図で、岸につける。岸壁に筏を揚げ、カッターを用いてロープを切る。チューブを傷つけないよう注意する。（子どもはカッターを使用しないで、引率者が切る。）
- 12 櫂、パネル、竹、チューブを真水で洗い、指示された場所に返納する。
- 13 ライフジャケットを真水で洗い、指示された場所に広げて干す。
- 14 体を洗い、着替える。



3翼ブーメラン

切れ目を組み合わせて三つに組み、ホチキスでとめます。2枚の紙でできる角度が3つとも同じ（120度）になるように調整し



<曲げ>

それぞれの翼を、飛行機の翼のように大きく湾曲させます。こうすることで、空気抵抗を減らし、揚力を大きくして、し



<反り>

それぞれの翼を、湾曲の上の方向に根元から反らせます。つまり上反角をつけるのです。反りが大きいほど舞い上がるよ



<ねじれ>

右投げの人は右上がりに、左投げの人は左上がりに、ねじれを入れます。ねじれが強くなると軌道が小さくなります。あまりねじると失速して飛ばないので注意しましょう。三つの調整ともやりすぎないことが肝心です。翼の先端にテープを



投げ方は、よく見るような水平ではなく、翼のひとつを持ってブーメランが縦になるように構え、回転を付けるようにして、ま



スケジュール 7/15 (日)

晴天及び小雨でも海が荒れていない時

雨天及び海が荒れている時

8 : 00 上小前集合

8 : 00 上小前集合

8 : 30 出欠確認後、出発

8 : 30 出欠確認後、出発

10 : 30 志津川自然の家 到着

10 : 30 志津川自然の家 到着

11 : 00 注意事項説明・開講式

11 : 00 注意事項説明・開講式

11 : 30 昼食 (アルファ米)

11 : 30 昼食 (アルファ米)

12 : 00 ↓

12 : 00 ↓

13 : 00 海にてイカダ作り
イカダで海上散策

13 : 00 チャンと遊ぼう！
ミニ運動会 (体育館)

16 : 00 ↓
ドラゴンボート

16 : 00 ↓
運動会表彰式

16 : 30 シャワー・施設内散策
自由時間

16 : 30 シャワー・施設内散策
自由時間

18 : 00 夕食

18 : 00 夕食

18 : 45 ↓

18 : 45 ↓

19 : 00 キャンプファイヤー

19 : 00 キャンドルサービス

19 : 30 花火大会

19 : 30 花火大会 (雨天決行)

20 : 00 ↓

20 : 00 ↓

20 : 30 入浴

20 : 30 入浴

21 : 45 ↓

21 : 45 ↓

22 : 00 消灯・就寝

22 : 00 消灯・就寝

スケジュール 7/16 (祝)

晴天・曇天及び小雨の時

6 : 30 起床
 洗顔・歯磨き
 室内清掃

7 : 20 朝の交流会

7 : 40 朝食
 ↓

8 : 10 ↓

8 : 40 荷物整理・出発準備

8 : 45 退所点検

9 : 30 グラウンドにて
 ペットボトルロケット
 打ち上げ (準備済みです)

10 : 00 洋上めぐり&海岸散策

11 : 30 シャワー

12 : 00 昼食
 ↓

12 : 45 ↓

13 : 00 閉講式

13 : 30 志津川自然の家 出発

15 : 30 上小前到着・解散

雨天時

6 : 30 起床
 洗顔・歯磨き
 室内清掃

7 : 20 朝の交流会

7 : 40 朝食
 ↓

8 : 10 ↓

8 : 40 荷物整理・出発準備

8 : 45 退所点検

9 : 30 ・ペットボトルロケット
 ト打ち上げ
 ・ミニいしゃりづくり
 ・紙ブーメラン作り&
 ブーメラン競技会

11 : 30 後片付け

12 : 00 昼食
 ↓

12 : 45 ↓

13 : 00 閉講式

13 : 30 志津川自然の家 出発

15 : 30 上小前到着・解散

退所時自主点検表

※退所日の朝 8 時 45 分には退所点検を行います。それ以前に荷物移動を終了し、以下の項目について自主点検をして備えてください。責任者や部屋の代表者は退所点検の立ち会いをお願いします。

場所	番号	点 検 内 容	結果
宿 泊 室	1	掃除機で掃除がなされ、ゴミや汚れがない。	
	2	ゴミ箱のゴミが捨てられて空になっている。	
	3	寝具類が正しく、丁寧にたたまれ、つぶれたりしていない。	
	4	予備の寝具類が、部屋の奥にきちんと整頓されている。	
	5	ベットにハンガーが 2 本ずつある。	
	6	ベランダにゴミがなく、サンダルがそろえられている。	
	7	部屋の中に忘れ物がない。(ベッド下を注意する。)	
	8	カーテンがもとに戻され、ガラス戸が施錠されている。	
	9	電灯が消されている。	
廊 下	10	ゴミ箱のゴミが捨てられて空になっている。	
	11	ゴミ箱に新しいビニール袋がセットされている。	
	12	ゴミがなく、清掃ロッカー内が整頓されている。	
洗 面 所	13	洗面器が立て掛けられ、コップが整頓されている。	
	14	ゴミ箱のゴミが捨てられて空になっている。	
	15	電灯が消されている。	
	16	水で濡れているところがない。	
ト イ レ	17	サンダルがそろえられている。	
	18	電灯が消されている。	
	19	トイレトペーパーが補充されている。	
浴 室	20	浴室の洗い桶や腰掛けがピラミッド状に重ねられている。	
	21	ゴミがなく、ゴミ箱のゴミが捨てられて空になっている。	
	22	脱衣かごが整頓され、忘れ物がない。	
	23	電灯が消されている。	
その他			

もっと子供たちを見つめよう。

CHAN
NET

上杉チャンネット

<http://www.chan-net.com>

第8回 GAKKOUへ泊まろう

今年もGAKKOUを飛び出そう！
in 志津川

～雨天時プログラム～



もっと子供たちを見つめよう。

CHAN
NET

上杉チャンネット



<http://www.chan-net.com>

雨でも平気！

GAKKOUへ泊まろう in 志津川

★ チーム対向* 大運動会 ★

1. 開 会(田辺)
2. 挨拶(佐藤会長)
3. 準備体操(小野先生)
4. 競技説明(坂口)
5. 競技開始(進行:坂口)

- ①ジャンケンゲーム(キンボール)
- ②サークルリフティング(キンボール)
- ③ハンカチ王子(Tsukamoto作品)
- ④雑巾がけリレー(チャレラン?)

6. 成績発表(星)
7. 閉 会(吉川先生)

*イカダ作りチームで実施します。

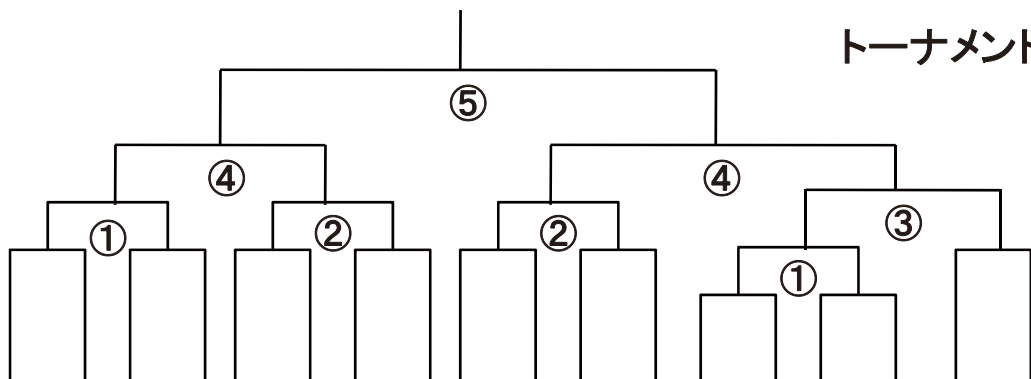
①ジャンケンゲーム(キンボール)



【ルール】

1. 各チーム縦1列で20m程度の間隔で並ぶ。
2. 中央にボールを置き、指導者の合図により各チームの先頭者がボールの所まで走りジャンケンをする。ジャンケンに勝ったチームはそのままボールを転がし、負けたチームは次の人がスタートしてボールの所まで走り、ジャンケンをする。
3. ジャンケンをしながら先に自チームのゴールラインまでボールを運んだチームが勝利チームとなる。
4. トーナメントで行ないます。1位:20点, 2位10点, 準決勝で負け5点.

トーナメント表



③ハンカチ王子

【ルール】

1. 腰から尻尾のようにハンカチを垂らす
2. 制限時間内(60秒), 体育館のエリア内を走り回り, 相手のチームのハンカチを捕まえる。
3. 尻尾の多く残っている方が勝ち。
4. 勝ち3点, 引き分け1点, 負け0点
5. 3チームずつリーグ戦を行います。各リーグ1位抜け。
各予選リーグ(1位10点, 2位7点, 3位3点)
6. 全リーグ中から4位を決定(勝ち点, 残尻尾総数)
7. 決勝トーナメント(4チーム)で順位決定。1位30点, 2位20点
3位10点, 4位5点

予選リーグA

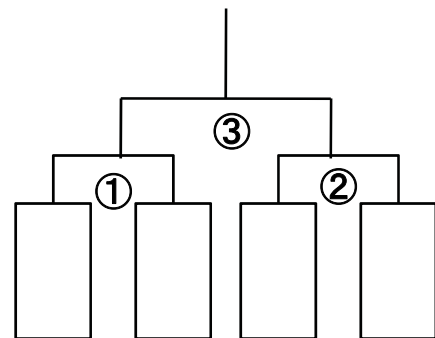
	1組	2組	3組
1組			
2組			
3組			

予選リーグB

	4組	5組	6組
4組			
5組			
6組			

予選リーグC

	7組	8組	9組
7組			
8組			
9組			



決勝トーナメント

④雑巾がけリレー

【ルール】

1. 雑巾(モップ)をバトン代わりに、雑巾がけの方法でリレーをする。体育館の両サイドにスタート・ゴールラインを設け、往復で行なう。
2. 3レース行います(1レース3チーム)
(人数は揃えます。)
3. 1位:30点, 2位:20点, 3位:15点
4. 未就学児はスタート地点をずらし、距離を短くします。

第1レース

ハンカチ1位	
ハンカチ2位	
ハンカチ3位	

第2レース

ハンカチ4位	
予選リーグ2位	
予選リーグ2位	

第3レース

予選リーグ3位	
予選リーグ3位	
予選リーグ3位	

予選リーグ:ハンカチ王子の予選

全種目得点集計表

	ジャンケンゲーム	サークルリフティング	ハンカチ王子	雑巾がけリレー	合計
1組					
2組					
3組					
4組					
5組					
6組					
7組					
8組					
9組					

チャンと遊ぼう！ in 志津川

【お父チャンのコーナー】

★紙飛行機グランプリ in志津川(お父さん全員)

【お母チャンのコーナー】

★ミサンガ作り(坂口ママ他)

【お兄チャンとお姉チャンのコーナー】

★バルーンアート(ジュニアリーダー)

【先生のコーナー】

★いつも現場対応！
(小野, 吉川)

【おじ〇チャンのコーナー】

★元気バリバリ！(佐〇会長)

ひょっとしたらやって貰えるかも！(未承諾掲載!!)

上記プログラムは、まとめて実施する場合がありますが、
いずれかのみをプチ企画として実施する場合があります。

その他のプログラム

(当日の状況により、以下のプログラム中のいずれかを実施する場合があります。)

★チャンと作ろう(1) (天候不良の場合は必ず実施します)

- ・紙ブーメラン & 競技会

★チャンと作ろう(2) (天候不良の場合は必ず実施します)

- ・ミニいしゃり作り

★チャンと考える

- ・○×クイズ大会

★チャンと飛ぶよ! ? (天候に関わらず実施する予定です。)

- ・ペットボトルロケット!
- ・パラシュート花火打上げ!

★チャンの思い付き..

- ・思いついたものをやる!

★チャンと歩こう!

- ・オリエンテーリング大会!





もっと子供たちを見つめよう。

CHAN
NET

上杉チャンネット

<http://www.chan-net.com>